Школа	с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/3/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	150	82.06	168.45	4.52	4.52	17.35
		270	Котлеты "Московские" с соусом	100		113.70	7.18	10.10	8.17
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132.80	0.66	0.09	32.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
		75	Икра свекольная	60		91.53	1.42	0.76	10.70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								